

PROFESSIONNELS
et PARTICULIERS

Adultes et Enfants > 8 ans

• **INTERVENANT :**

Sapeur-pompier
Instructeur TCKM et FFST.



• **PARTICIPANTS :**

Toute personne à partir de 8 ans.

Individuel ou en Groupe de 4 à 12 personnes.

Aucun prérequis nécessaire.



▪ **OBJECTIF :**

- Interpréter une attitude à risque ou dérangeante.
- Connaître des techniques de préservation de soi et de défense lors de situations exposées à une agression.
- Se positionner lors d'une situation exposée à une agression et travailler sa confiance en soi, son self-control.
- Mettre en œuvre des attitudes ou des techniques afin de préserver au mieux son intégrité ou s'exposer à une agression.



• **THEMATIQUE DE L'INTERVENTION :**
(Adaptable en fonction de vos besoins)

- En entreprise.
- En privé.
- En Individuel.
- En groupe.
- Journée cohésion.

• **TARIFS :**

Nous consulter.



• **MODALITES PEDAGOGIQUES :**

- Mises en situation, études de situations, partage d'expériences.
- Une attestation de participation sera délivrée à chaque participant.
- Nécessité de recyclage à la demande et liée à la régularité.



▪ **DUREE :**

Sessions entre 01h00 et 08h00.

▪ **LIEU :**

Sur le site du client, en intérieur ou en extérieur suivant les conditions.

